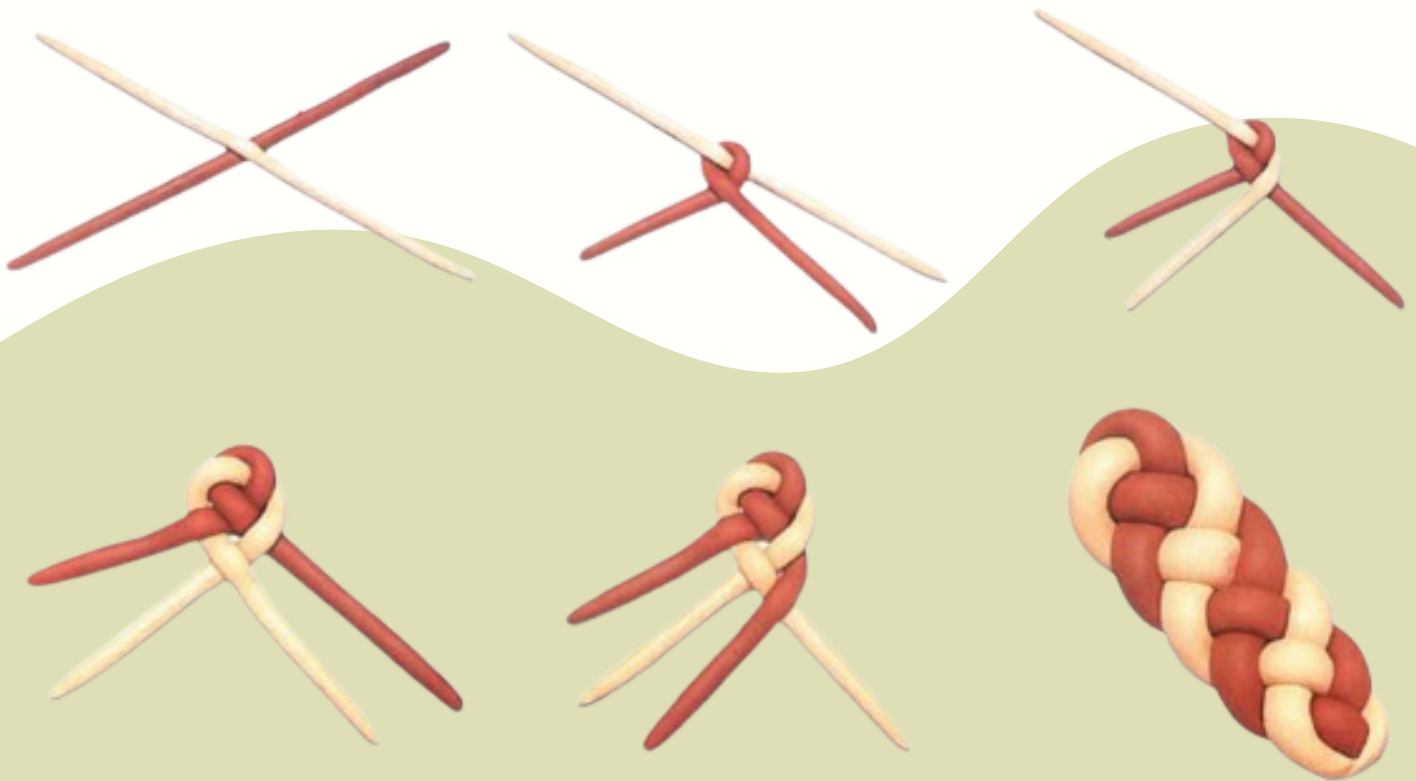


4 STRANG-ZOPF

FLACH GEFLOCHTEN



Zwei gleichmässig ausgerollte Teigstränge übers Kreuz legen.

Der untenliegende erste Strang über den oberen Strang legen und mit sich selber kreuzen.

Dann den rechten Teil des zweiten Stranges über das rechte Ende des ersten legen.

Die linke Seite besteht nun aus drei Strangteilen.

Der äusserste Strang links wird nun unter dem danebenliegenden und über den nächsten Strang an den rechten Strang gelegt.

Den äussersten rechten Strangteil wieder über den nächsten auf die linke Seite setzen, so dass auf der linken Seite wieder drei Stränge zu liegen kommen.

Das Flechten nun wieder mit dem äussersten linken, wie beschrieben, fortfahren und die oben beschriebenen Züge von rechts und links wiederholen.